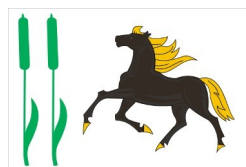


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
«Реабилитационная школа-интернат для обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья имени А.З. Акчурина с. Камышла»

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА**  
**ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЕКТ ПО ТРУДУ**  
**ЦВЕТОВОДСТВО И ДЕКОРАТИВНОЕ САДОВОДСТВО**  
**«ОТ СЕМЕЧКА ДО ПЛОДА»**



ГЕРБ  
М.Р. КАМЫШЛИНСКИЙ



ФЛАГ  
М.Р. КАМЫШЛИНСКИЙ

Самарская область, с. Камышла, 2024г.



*Путь  
в профессию*  
ГБОУ РШИ с. Камышла

Методический материал разработан в рамках Регионального инновационного проекта «Активизация профессионального самоопределения обучающихся с интеллектуальными нарушениями и формирование у них основ карьерной грамотности», реализованного в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области «Реабилитационная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья имени А.З. Акчурина с. Камышла».

Предназначен для организации занятий в урочно - внеурочной деятельности общеобразовательных учреждениях, организациях дополнительного образования детей. Проект, предложенный в методической разработке, направлен на получение практического опыта по выращиванию овощей и ухода за растениями. В основе проекта лежит технология критического мышления который способствуют развитию познавательной деятельности и мышления; воображения, коммуникативных навыков, усидчивости, аккуратности и аналитических творческих способностей; воспитание эстетического вкуса; расширение представления учащихся о профессии овощевод.

Составители:

Заместитель директора по УВР

*Агмуллина Г.А.*

Учитель ИКТ *Шарафутдинова Р.А.*

Учитель *Фатхутдинова И. И.*



<https://kaminter.minobr63.ru/>

## 1. Введение

### Актуальность

**Томат** – или **помидор** ([лат. \*Solanum lycopersicum\*](#)) однолетнее или [многолетнее травянистое растение](#), [вид](#) рода [Паслён](#) (*Solanum*) семейства [Паслёновые](#) (*Solanaceae*). Возделывается как [овощная культура](#).

Сейчас найти на рынке либо в магазине овощи, которые не содержат вредные для организма вещества настоящая проблема. Чистый и качественный продукт можно отведать, только если вырастить его самому.

В последнее время в закономерность превратились овощи и фрукты, насыщенные пестицидами и ядами. Продукты, вредящие здоровью, стали самым обычным делом. Именно поэтому я захотела вырастить томаты без применения химикатов.

Экологически чистые продукты - тема важная и актуальная во все времена.

### Проблема.

Выращивание рассады.

Как вырастить рассаду томатов в помещении?

Что для этого нужно знать?

Как это сделать?

**Цель:** формирование навыков выращивания рассады томатов в домашних условиях.

### Задачи:

- ✓ Познакомиться с выращиванием рассады помидоров.
- ✓ Найти углублённые знания по выращиванию рассады томатов тепличных сортов.
- ✓ Научиться подбирать семена томатов для посева с целью выращивания их в теплице.
- ✓ Познакомиться с последовательностью видов работ по выращиванию рассады томатов тепличных сортов.
- ✓ Научиться выполнять практические работы по выращиванию рассады томатов.
- ✓ Создать условия для формирования знаний и умений, которые потребуются в самостоятельной жизни.
- ✓ Вырастить рассаду.

**Проектный продукт:** выращивание рассады томатов в домашних условиях.

**Гипотеза:** выращивание рассады томатов в домашних условиях без использования химикатов, один из шагов на пути подготовки к самостоятельной жизни.

### История

Родиной томатов считают тропические районы Южной Америки. В 1493г вместе с другими заморскими растениями томат впервые был доставлен Колумбом в Европу. Как культурное растение, его начали выращивать в Европе с середины XVI века. Итальянское наименование «помидор» означает «золотое яблоко, указывает на то, что плоды томатов, завезенных в Италию, имели золотисто – желтую окраску. Отсюда произошло и наше русское – помидор. В Англии, куда томаты попали из Испании и Италии, долгое время к употреблению плодов в пищу относились подозрительно. В течение двух столетий томаты выращивали в оранжереях вместе с редкими экзотическими растениями. Только в начале XIX века их начали возделывать как овощную культуру. В Германии томаты появились в начале XVIII века. Новое растение довольно быстро распространилось здесь, как декоративное в садах и на

подоконниках, среди различных комнатных растений, но в качестве овоща томаты начали употреблять лишь в 70-е годы XIX века. Во Франции еще в XVIII веке считали, что плоды томата несъедобны, они служили в садах прекрасным украшением беседок.

#### **ЭТАПЫ:**

##### **Подготовка грунта.**

Для томатов почва готовится смешиванием земли и перегноя в равных пропорциях. Можно добавить в эту почвенную смесь древесную золу (из расчета 1 стакан на ведро) или полное минеральное удобрение (2 стакана на 3 ведра). Перед тем как сажать семена, землю необходимо пролить горячим розовым раствором марганцовки.

##### **Посадка семян**

В ящике через каждые 3-4 см. необходимо проделать бороздки глубиной в полсантиметра. Семена уложить на расстоянии одного сантиметра друг от друга и присыпать землей (слоем в 1 см.)

На этом этапе важно обеспечить в ящиках температуру 24-26 °С.

Первое время сеянцы не поливают, а лишь сбрызгивают подсохшую почву. Полив производится один раз в 5-7 дней отстоявшейся водой. Температура поливной воды должна быть в пределах 20-25 °С.

Примерно через 3 недели, растения пикируют.

**Пикировка**, пикирование — удаление конечной части стержневого корня у молодого сеянца с целью стимулировать ветвление корневой системы. Также этим словом называют рассаживание сеянцев из общей посуды в индивидуальные емкости.

Для этого нужно приготовить отдельные емкости диаметром 7-10 см. и высотой 10-12 см.

Заполнить их почвой на  $\frac{3}{4}$  объёма, хорошо ее пролить, уплотнить, сделать карандашом воронку, подцепить рассаду чайной ложкой, колышком и опустить в воронку. Затем почву вокруг рассады обжать, осторожно полить и поставить растение на пару дней в место куда не попадают прямые солнечные лучи.

После пикировки рассаду томатов поливают по мере необходимости (когда подсыхает верхний слой почвы в горшке).

Рассада томатов, достигшая возраста 60-65 дней готова к высадке в открытый грунт.

##### **Перспективы дальнейшего развития проекта**

Проект предусматривает свое дальнейшее развитие — высаживание рассады в теплицу, уход, получение урожая.

#### **Список используемой литературы**

1. Брежнев Д.Д. Томаты, 2-е изд., перераб. И доп. Л., 1964, 320с.
2. Шульгин И.А. Растение и солнце. Л.,1973г, 316с.

3. Организация проектной деятельности в школе ☹Текст☹ / Авт.-сост. С.Г. Щербакова.- Волгоград: Учитель, 2009.
4. Курбатова О. В. Прогнозирование, проектирование и моделирование социальной реальности ☹Текст☹: Учебное пособие / О.В. Курбатова О.В. - Ростов н/Д, 2003.
5. Интернет источники

**Технологическая карта посадки помидора  
«От семечка до плода»**

| Деятельность                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Рекомендации                                                                                                                                                                                                                                                                              | Фотоотчет                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Подготовка грунта, выбор семян, наиболее подходящие низкорослые сорта.</p> <p>Первая стадия – проращивание семян. Для обеззараживания семена завернуть и поместить на полчаса в слабый раствор марганца. После чего семена промыть в проточной воде и поместить их на хорошо увлажнённой тряпочке в стеклянную ёмкость с крышкой.</p> | <p>Для томатов почва готовится путем смешивания земли и перегноя в равных пропорция, идеально подходит рыхлая и плодородная почва, так как она в</p> <p>достаточной мере пропускает влагу и воздух. В ее состав входит чернозем,</p> <p>перегной и торф с песком в соотношении 2:2:1.</p> |   |
| <p>Посадка</p> <p>В ящике через каждые 3-4 см. необходимо проделать бороздки глубиной в полсантиметра. Семена уложить на расстоянии одного сантиметра друг от друга и присыпать</p>                                                                                                                                                      | <p>Будущую рассаду следует поставить на юго-восточные окна</p> <p>Влажность и температура. Необходимо исключить колебание температур.</p> <p>Дневной диапазон- 20-25 градусов, а ночью оптимальная температура- 18-20градусов. влажность-</p>                                             |  |

|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>землей (слоем в 1 см.)<br/>Накрыть<br/>полиэтиленовой<br/>пленкой.</p>                                                                                                                                                          | <p>не выше 60%.</p>                                                                                                                                                        |                                                                                       |
| <p>Первое время сеянцы<br/>не поливают, а лишь<br/>сбрызгивают<br/>подсохшую почву.<br/>Полив производится<br/>один раз в 5-7 дней<br/>отстоявшейся водой.</p>                                                                     | <p>Температура поливной<br/>воды должна быть в<br/>пределах 20-25 С</p>                                                                                                    |    |
| <p>Наблюдение за<br/>посеянными томатами.<br/>Появились первые<br/>ростки. Поливать<br/>рассаду нужно<br/>умеренно и ни в коем<br/>случае нельзя заливать,<br/>потому что в этом<br/>случае рост сразу же<br/>останавливается.</p> | <p>Важно на данном этапе<br/>роста растения соблюдать<br/>температурный режим (не<br/>переохлаждать растение),<br/>умеренный полив, следить<br/>за здоровьем растения.</p> |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Пикировка</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Полить рассаду за 2 часа до посадки</li> <li>✓ Сделать при помощи пики вращательными круговыми движениями лунку</li> <li>✓ Выбрать здоровое растение</li> <li>✓ Выкопать растение</li> <li>✓ Прищипнуть на 1/3 корень</li> <li>✓ Опустить растение в лунку до семядольных листьев</li> <li>✓ Обжать почву вокруг растения</li> <li>✓ Осторожно полить растени</li> </ul> | <p>Примерно через 3 недели, растения пикируют. После появления двух настоящих листочков рассаду помидоров пикируем (пересаживаем) в ящики. Именно в этот момент (первый этап отбора здоровых растений) мы закладываем программу хорошего урожая, отбирая наиболее сильные и здоровые всходы (с хорошим корешком и 2 листиками).</p>                                                                                |    |
| <p>Пересадка</p> <p>рассаживание сеянцев из общей посуды в индивидуальные емкости</p> <p>После пересадки рассаду томатов поливают по мере необходимости (когда подсыхает верхний слой почвы в горшке)</p>                                                                                                                                                                                                                          | <p>Для этого нужно приготовить отдельные емкости диаметром 7-10 см. и высотой 10-12 см. Заполнить их почвой на <math>\frac{3}{4}</math> объёма, хорошо ее пролить, уплотнить, сделать карандашом воронку, подцепить рассаду чайной ложкой, колышком и опустить в воронку. Затем почву вокруг рассады обжать, осторожно полить и поставить растение на пару дней в место куда не попадают прямые солнечные лучи</p> |  |



### **Выводы:**

Цель проекта можно считать достигнутой. На подоконнике удалось вырастить томаты. Желание и хороший уход позволили получить хорошие плоды. Выращивание помидоров – трудное, продолжительное, но и интересное занятие. Каждый этап очень важен для выращивания растения томата. Опыт показывает, что изучать объекты живой и неживой природы лучше всего в проектной деятельности. Для успешного выращивания помидоров важно соблюдать температурный режим, режим влажности почвы и обеспечивать достаточное количество света. Технология проектирования позволяет формировать у детей навыки сотрудничества и со сверстниками и взрослыми.

### **Лайфхаки:**

- ✓ если вы высаживаете семена помидоров в обычные пластиковые стаканчики, то обязательно сделайте внизу дренажные отверстия, чтобы излишек воды не застаивался на дне;
- ✓ рекомендуется каждый день снимать плёнку и давать земле подышать. опытные огородники советуют за неделю до высадки в грунт вообще перестать поливать рассаду — так ее проще пересаживать;
- ✓ перекармливать рассаду подкормкой тоже плохо, так как это снижает устойчивость растений к вредителям и болезням, что в итоге может снизить ваш урожай;
- ✓ если вы хотите, чтобы рассада развивалась равномерно, то горшки с рассадой надо периодически поворачивать по кругу, чтобы солнца хватало всем;
- ✓ чтобы подготовить рассаду к высадке в грунт, её также нужно начинать закаливать. За две недели до переезда на дачу ящики и стаканчики с растениями нужно либо выносить на балкон, либо основательно проветривать комнату, чтобы растения привыкли быть на открытом воздухе;
- ✓ в почву для пикировки можно добавить минеральное удобрение в соотношении 1 столовую ложку на 5 литров грунта.

