

**ГБОУ РШИ с. Камышла**

# «Профессия ПОВАР»

**Проект выполнили:**  
ученики 7, 8 классов  
ГБОУ РШИ с. Камышла

*Александр Ч., Ангелина С.,  
Вероника В., Алина Ш.*

**Руководитель:**  
учитель ОСЖ *Хайруллина Мухтарама  
Габдулхаковна*



# АННОТАЦИЯ К ПРОЕКТУ

Выбор профессии – одна из приоритетных задач обучающихся и выпускников школ. От этого решения зависит будущее молодого человека. Каждый хочет, чтобы работа была престижной и хорошо оплачиваемой, соответствовала его способностям и интересам. Но, часто, делая выбор, выпускники принимают решение без серьезного обдумывания, не имея достаточной и достоверной информации о необходимости той или иной профессии на рынке труда, неверно оценивают свои личные качества и возможности здоровья.



В Перечне профессий, рекомендованных Министерством Труда РФ для детей с ОВЗ указано более **120** профессий.

Наиболее актуальными и востребованными в нашем регионе являются следующие специальности:

«Повар», «Тракторист»

*ГБПОУ «Образовательный центр» с. Камышла*

«Маляр», «Штукатур»

*Губернский колледж г. Похвистнево*

«Маляр», «Рабочий по благоустройству населенных пунктов», «Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий», «Столяр строительный»

*Самарский многопрофильный колледж им. Бартенева  
В.В.*



Повар

*ГБПОУ «Алексеевский государственный техникум»*

Кухонный рабочий

*ГБПОУ «Домашкинский государственный техникум»*

Мойщик посуды, уборщик территории

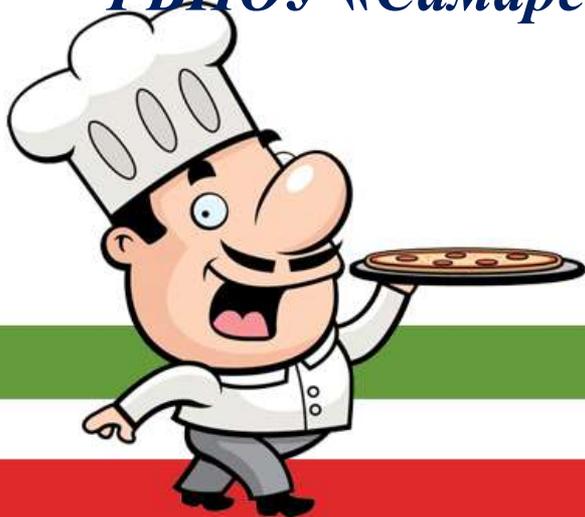
*ГБПОУ «Сергиевский губернский техникум»*

Рабочий зеленого хозяйства, садовник

*ГБПОУ «Технологический колледж имени Н.Д. Кузнецова»*

Портной

*ГБПОУ «Самарский государственный колледж сервисных технологий и дизайна»*



# Знакомство с профессиями



# ПРОБЛЕМА



*У меня растут года,  
будет и семнадцать.*

*Где работать мне  
тогда,*

*Чем заниматься?*

*(В.В. Маяковский)*



# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

- ПОЗНАКОМИТЬСЯ  
с профессией  
**«повар»**



# Задачи:



- найти всю информацию о профессии повара;
- найти учебные заведения, в которых можно обучиться этой профессии;
- узнать востребована ли эта профессия;
- узнать отношение родных и друзей к моему выбору;
- проанализировать полученную информацию и сделать вывод.



# Подготовительный этап

## *Сбор информации*



# У поваров всего 6 разрядов

Участие в международных конкурсах.  
Собственник заведения.

**5-й или 6-й разряд** позволяет работать поваром-технологом и шеф-поваром

**5-й разряд** – уровень техникума. (СПО)

**3-й или 4-й разряд** присваивается после сдачи выпускного экзамена в НПО

**1 разряд** автоматический, заканчивая 1 курс училища



# Какая может быть карьерная лестница у повара?

- ❑ Повар
- ❑ Старший повар – главный в смене
- ❑ Су-шеф – помощник шеф-повара
- ❑ Шеф-повар – лицо ресторана
- ❑ Владелец ресторана... заведения



# Какими качествами должен обладать повар!

## Личные качества

- Развитая вкусовая память;
- Творческий подход к делу;
- Крепкое здоровье;
- Аккуратность.



# Медицинские противопоказания

Для работы поваром требуется:

- ❑ *санитарная книжка.*
- ❑ *отсутствие медицинских противопоказаний: кожные, венерические, инфекционные заболевания, аллергия на продукты, хронические заболевания легких.*

При этом необходимо быть готовым работать при высоких температурах и много времени проводить на **ногах.**



# Плюсы и минусы профессии !

**«+»** Профессия повара востребованная и творческая, в ней есть место фантазии и изобретательности. У хороших поваров высокая оплата труда.

**«-»** Работа требует большой физической выносливости и ответственности. Стоять у горячей плиты полный рабочий день выдержит не каждый человек. При этом постоянное напряжение внимания, когда надо следить за приготовлением многих блюд, и нет возможности расслабиться или отвлечься.



# Основной этап

## Экскурсия в школьную столовую



# Встреча с профессионалом-поваром



# Экскурсия в районную столовую, кафе «Самарочка», кафе «Венера»



# День открытых дверей в ГБПОУ «Образовательный центр» с. Камышла



# Участие в конкурсах



«Абилимпикс»



«Самарское кольцо»



«Лучший по профессии»



# ВЫВОД:

- получили знания о профессии «повар»;
- узнали о профессиональных заведениях, расположенных на территории Самарской области, в которых можно овладеть профессией «Повар»
- приняли участие в конкурсах проф мастерства;
- в ходе экскурсий познакомились с другими профессиями.



## Древний китайский философ Конфуций



- Найдите работу, в которую влюбитесь, и вам больше не придётся трудиться ни одного дня в жизни.
- Выберите себе работу по душе, и вам не придётся работать ни одного дня в своей жизни.



## Защита проекта «Моя будущая профессия – повар»

### АННОТАЦИЯ К ПРОЕКТУ

**Педагог (сл.2)** Выбор профессии – одна из приоритетных задач обучающихся и выпускников школ. От этого решения зависит будущее молодого человека. Каждый хочет, чтобы работа была престижной и хорошо оплачиваемой, соответствовала его способностям и интересам. Но, часто, делая выбор, выпускники принимают решение без серьезного обдумывания, не имея достаточной и достоверной информации о необходимости той или иной профессии на рынке труда, неверно оценивают свои личные качества и возможности здоровья.

**(сл.3, 4)** В Перечне профессий, рекомендованных Министерством Труда РФ для детей с ОВЗ указано более 120 профессий.

Наиболее актуальными и востребованными в нашем регионе являются следующие специальности:

«Повар», «Тракторист» - ГБПОУ «Образовательный центр» с. Камышла

«Маляр», «Штукатур» - Губернский колледж г. Похвистнево

«Маляр», «Рабочий по благоустройству населенных пунктов», «Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий», «Столяр строительный» - Самарский многопрофильный колледж им. Бартенева В.В.

Повар - ГБПОУ «Алексеевский государственный техникум»

Кухонный рабочий - ГБПОУ «Домашкинский государственный техникум»

Мойщик посуды, уборщик территории ГБПОУ «Сергиевский губернский техникум»

Рабочий зеленого хозяйства, садовник - ГБПОУ «Технологический колледж имени Н.Д. Кузнецова»

Портной - ГБПОУ «Самарский государственный колледж сервисных технологий и дизайна»

Здравствуйтесь, меня зовут Александр, я ученик 7 класса.

Меня зовут Ангелина, я учусь в 8 классе.

*(сл.5)* В современном мире существует более 40 тысяч различных профессий. Однако мир профессий не постоянный. В нем постоянно рождаются новые, и умирают старые профессии. В настоящее время в России существуют более семи тысяч профессий. Для более тесного знакомства с ними мы ходим на экскурсии или приглашаем к себе в гости, людей различных профессий.

Мы хотим представить Вам свой проект на тему «Моя будущая профессия - повар».

*(сл.6)* **Проблема:**

**У меня растут года,  
будет и семнадцать.  
Где работать мне тогда,  
Чем заниматься?**

*В.В. Маяковский*

*(сл.7)* **Цель** нашего проекта: знакомство с профессией «повар»

*(сл.8)* **Задачи** проекта:

- найти всю информацию о профессии повара;
- найти учебные заведения, в которых можно обучиться этой профессии;
- узнать востребована ли эта профессия;
- узнать отношение родных и друзей к моему выбору;
- проанализировать полученную информацию и сделать вывод.

*(сл.9)* **Подготовительный этап.** Свою работу мы начали со сбора информации. Узнали, что скорее всего, слово «повар» произошло от восточнославянского «вар», означавшего кипящую воду и жар.

*(сл.10)* Выяснили, что у поваров всего 6 разрядов. 1 разряд присваивается после 1 курса училища. 3-й или 4-й разряд - после сдачи выпускного экзамена.

*(сл.11)* Какая может быть карьерная лестница у повара?

- Повар
- Старший повар – главный в смене
- Су-шеф – помощник шеф-повара
- Шеф-повар – лицо ресторана
- Владелец ресторана... заведения

*(сл.12)* Какими качествами должен обладать повар!

Личные качества

- Развитая вкусовая память;
- Творческий подход к делу;
- Крепкое здоровье;
- Аккуратность.

*(сл. 13)* Для работы поваром требуется:

санитарная книжка.

отсутствие медицинских противопоказаний:

кожные, венерические, инфекционные заболевания, аллергия на продукты, хронические заболевания легких.

При этом необходимо быть готовым работать при высоких температурах и много времени проводить на ногах.

*(сл.14)* Плюсы и минусы профессии!

**Плюсы профессии.**

Профессия повара, востребованная и творческая, в ней есть место фантазии и изобретательности. У хороших поваров высокая оплата труда.

**Минусы профессии.**

Работа требует большой физической выносливости и ответственности.

Стоять у горячей плиты полный рабочий день выдержит не каждый человек.

При этом постоянное напряжение внимания, когда надо следить за приготовлением многих блюд и нет возможности расслабиться или отвлечься.

**(сл. 15) Основной этап.**

Экскурсия в школьную столовую. Каждый день нас встречают нас повара вкусными блюдами.

(сл.16) Встречались с поваром профессионалом.

(сл.17) Посещали Дни открытых дверей в ГБПОУ «Образовательный центр» с. Камышла.

(сл.19) В результате исследований, я выяснил, что смогу стать поваром, так как мои интересы, способности, склонности совпадают с требованиями профессии. Остается самосовершенствоваться и саморазвиваться. Для этого принимаю участие в региональных конкурсах, таких как «Лучший по профессии» в компетенции «Кулинар».

Родственники поддерживают мой выбор профессии повара, брат тоже учиться на повара. Неоднократно становилась призером конкурса «Самарское кольцо» и победителем конкурса «Волжские забавы», принимаю участие в Региональном Чемпионате «Абилимпикс».

**Выводы.** Мы считаем, что нам удалось достичь цели, потому что во время работы над данным проектом, мы:

- получили знания о профессии «повар»;
- узнали о профессиональных заведениях, расположенных на территории Самарской области, в которых можно овладеть профессией «Повар»
- приняли участие в конкурсах профессионального мастерства;
- в ходе экскурсий познакомились с другими профессиями.

Спасибо за внимание!