

**ПРИНЯТО**

на заседании Педагогического совета  
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**

с Советом родителей  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

Принято с учетом мнения  
Совета обучающихся  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор  
ГБОУ РШИ с. Камышла  
\_\_\_\_\_ З.Г.Садриев  
Приказ № \_\_\_\_\_ от  
31.08.2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся**

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
Самарской области «Реабилитационная школа-интернат для  
обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
имени А. З. Акчурина с. Камышла»

2023г.

## **1. Общие положения**

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрирован 18.12.2020 № 61573)

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115

Информационно-методическим письмом об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования Министерства просвещения РФ от 5 июля 2022 г. N ТВ-1290/03 "О направлении методических рекомендаций"

Уставом государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Реабилитационная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья имени А.З. Акчурина с. Камышла» (далее – Учреждение).

Настоящее положение регулирует режим занятий обучающихся в ГБОУ РШИ с. Камышла

Изменения и дополнения в настоящее Положение, а также его новая редакция обсуждаются и принимаются на Педагогическом совете и утверждаются директором.

## **2. Организация образовательной деятельности**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Обучение и воспитание ведется на русском языке, в форме очного обучения, по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах;

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-9 классов составляет не менее 34 недели, 1 (первых дополнительных) классах – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для

отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

2.7. Сроки получения образования устанавливаются федеральными государственными образовательными стандартами.

2.8. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в ГБОУ РШИ с. Камышла организовано в отдельных классах.

Пределная наполняемость отдельного класса для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и правилами.

Допускается совместное обучение по образовательным программам для обучающихся с умственной отсталостью и обучающихся с расстройством аутистического спектра, интеллектуальное развитие которых сопоставимо с умственной отсталостью.

### **3. Особенности организации образовательного процесса**

3.1. Уроки в школе проводятся в 1 смену. Учебные занятия начинаются в 8.30 минут.

3.2. Продолжительность урока в классах не превышает 40 минут. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

#### **Расписание звонков для 2-9 классов**

<b>П/п урока</b>	<b>Время урока</b>
<b>1</b>	08.30 - 09.10
<b>2</b>	09.20 - 10.00
<b>3</b>	10.10 - 10.50
<b>Большая перемена</b>	<b>Второй завтрак 2-4 классы</b> 10.50 - 11.10
<b>Большая перемена</b>	<b>Второй завтрак 5-9 классы</b> 11.50 - 12.10
<b>4</b>	11.10 - 11.50
<b>Динамическая пауза</b>	11.50 – 12.10
<b>5</b>	12.10 - 12.50
<b>6</b>	13.00 - 13.40
<b>7</b>	13.50 - 14.30

Обучение в 1 классе:

Сентябрь-октябрь - 3 урока по 35 мин

Ноябрь – декабрь – 4 урока по 35 мин

Январь - май – 4 урока по 40 мин

Дополнительные каникулы в феврале

### Расписание звонков для 1-х классов

Номер урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
<b>Сентябрь - октябрь</b>		
1 урок	8.30 - 9.05	15 мин
2 урок	9.20 - 9.55	25 мин 2 завтрак Динамическая пауза
3 урок	10.20 - 10.55	-
<b>Ноябрь – декабрь</b>		
1 урок	8.30 - 9.05	15 мин
2 урок	9.20 - 9.55	25 мин 2 завтрак Динамическая пауза
3 урок	10.20 - 10.55	25 мин
4 урок	11.20 – 11.55	-
<b>Январь - май</b>		
1 урок	08.30 - 09.10	10 мин
2 урок	09.20 - 10.00	20 мин Второй завтрак
3 урок	10.20 - 11.00	20 мин
4 урок	11.20 – 12.00	

3.3. По окончании урока классные руководители и учителя обеспечивают дисциплину учащихся на перемене, а также несут ответственность за передачу учащихся в полном составе на следующий урок.

3.4. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.5. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного

утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.6. Занятия по адаптивной физической культуре могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по адаптивной физической культуре проводятся в зале.

#### **4. Особенности режима занятий при дистанционном обучении**

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные действующими Санитарно-эпидемиологическими требованиями и правилами

4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### **5. Особенности организации внеурочной деятельности**

5.1. Внеурочная деятельность — специально организованная деятельность обучающихся, представляющая собой неотъемлемую часть образовательного процесса, осуществляемая в формах, отличных от классно-урочной деятельности.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ дополняется коррекционными учебными курсами внеурочной деятельности.

5.2. В соответствии с ФГОС внеурочная деятельность обучающихся 1-9 классов направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего, основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития или уровня образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого Учреждением

5.3. План внеурочной деятельности образовательной организации является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

5.4. Режим работы занятий по внеурочной деятельности, устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более

одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

## **6. Режим занятий коррекционно-развивающей области**

6.1. Обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения содержания АООП, является коррекционно-развивающая область.

Содержание коррекционно-развивающей области представлено коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими, дефектологическими и психокоррекционными) в 1-9 классах и ритмикой в 1-4 классах.

6.2. На занятия коррекционно-развивающей области зачисляются дети на основании заключения ПМПК.

Посещение занятий обязательно для всех обучающихся, имеющих рекомендации в заключении ПМПК.

6.3. Занятия проводятся в индивидуальной и/или фронтальной форме.

6.3.1. На индивидуальных занятиях происходит развитие и формирование психических процессов, речевых процессов, которые нарушены и особенно интенсивно должны развиваться в текущий период.

6.3.2. Цель фронтальных/подгрупповых занятий – повышение уровня общего развития учащегося, восполнение пробелов предшествующего развития и обучения, работа по формированию недостаточно освоенных учебных умений и навыков, коррекция отклонений в развитии познавательной сферы и речи, направленная подготовка к восприятию нового учебного материала.

6.4. Индивидуальные занятия учителя-дефектолога и учителя-логопеда проводятся – до 3 раз в неделю в зависимости от сложности дефекта, длительностью по 20 минут; фронтальные занятия проводятся 1 раз в неделю с группой учащихся – 35-40 минут., подгрупповые – до 30 мин с 4-6 обучающимися.

Педагог-психолог проводит фронтальные коррекционно-развивающие занятия в соответствии с годовым планом работы 1-2 раза в неделю. Продолжительность занятий составляет – 30-40 минут. Индивидуальные занятия – до 2-3 раз в неделю по 20-30 минут в зависимости от проблем обучающегося. Индивидуальные занятия также могут проходить в форме консультаций по запросу. Запрос может инициироваться учителем, воспитателем, специалистом, администрацией, а также самим воспитанником.

6.5. Коррекционные занятия специалистов проводятся в специальных кабинетах, оснащённых необходимым учебно-дидактическим материалом.

## 7. Режим дня воспитанников

Время	Деятельность	Примечание
7:30	Подъем	
7.30-7.45	Зарядка	
7.30-7.50	Гигиенические процедуры, уборка спален	7.30-7.50 (1-4 классы)
7.30-7.45		7.30-7.45 (5-11 классы)
7.50-8.10	Завтрак	7.50-8.10 (1-4 классы)
7.45-8.05		7.45-8.05 (5-11 классы)
8.10-8.25	Прогулка	8.10-8.25 (1-4 классы)
8.05-8.20		8.05-8.20 (5-11 классы)
8.25-8.30	Подготовка к урокам	8.25-8.30 (1-4 классы)
8.20-8.30		8.20-8.30 (5-11 классы)
8.30-13.00	Учебные занятия в школе	8.30-13.00 (1-4 классы)
8.30-14.30		8.30-14.30 (5-11 классы)
10.50-11.05	2-ой завтрак	10.50-11.05 (1-4 классы)
11.50-12.05		11.50-12.05 (5-11 классы)
13.00-13.40	Подвижные игры на свежем воздухе.	13.00-13.40 (1-4 классы)
13.45-14.25	Внеурочные занятия	13.45-14.25 (2-4 классы)
12.50 -13.10	Обед	12.50 -13.10 (1-4 классы)
14.30-14.50		14.30-14.50 (5-11 классы)
14.30-16.00	Тихий час	(1-4 классы) 14.30-16.00
16.00-16.30	Спорт час, секции	16.00-16.30 (1-4 классы)
15.00-16.00		15.00-16.00 (5-11 классы)
16.30-17.00	Коррекционные занятия и занятия в кружках	16.30-17.00 (1-4 классы)
16.00-16.50		16.00-16.50 (5-11 классы)
17.10-17.20	Полдник	17.10-17.20 (1-4 классы)
17.00-17.10		17.00-17.10 (5-11 классы)
17.20-18.20	Самоподготовка	17.20-18.20 (1-4 классы)
17.00-18.30		17.00-18.30 (5-11 классы)
18.20-18.40	Воспитательный час	18.20-18.40 (1-4 классы)
18.30-19.00		18.30-19.00 (5-11 классы)
18.45-19.10	Ужин	18.45-19.10 (1-4 классы)
19.00-19.20		19.00-19.20 (5-11 классы)
19.10-19.40	Прогулка на свежем воздухе	19.10-19.50 (1-4 классы)
19.20-19.50		19.20-19.50 (5-11 классы)
19.40-20.10	Просмотр телепередач	19.40-20.10 (1-4 классы)
19.50-20.20		

		19.50-20.20 (5-11 классы)
20.10-20.20 20.20-20.30	Вечерняя линейка	20.10-20.20 (1-4 классы) 20.20-20.30 (5-11 классы)
20.20-20.30 20.30-20.40	2-ой ужин	20.20-20.30 (1-4 классы) 20.30-20.40 (5-11 классы)
20.40-21.00 20.40-21.00	Уход за одеждой, гигиенические процедуры	20.40-21.00 (1-4 классы) 20.40-21.00 (5-11 классы)
21.00-7.30 21.00-7.30	Ночной сон	21.00-7.30 (1-4 классы) 21.00-7.30 (5-11 классы)

