



Утверждаю
Директор ГБОУ РШИ с. Камышла

З.Г. Садриев

Режим дня воспитанников

Время	Деятельность	Примечание
7:30	Подъем	
7.30-7.45	Зарядка	
7.30-7.50 7.30-7.45	Гигиенические процедуры, уборка спален	7.30-7.50 (1-4 классы) 7.30-7.45 (5-11 классы)
7.50-8.10 7.45-8.05	Завтрак	7.50-8.10 (1-4 классы) 7.45-8.05 (5-11 классы)
8.10-8.25 8.05-8.20	Прогулка	8.10-8.25 (1-4 классы) 8.05-8.20 (5-11 классы)
8.25-8.30 8.20-8.30	Подготовка к урокам	8.25-8.30 (1-4 классы) 8.20-8.30 (5-11 классы)
8.30-13.00 8.30-14.30	Учебные занятия в школе	8.30-13.00 (1-4 классы) 8.30-14.30 (5-11 классы)
10.50-11.05 11.50-12.05	2-ой завтрак	10.50-11.05 (1-4 классы) 11.50-12.05 (5-11 классы)
13.00-13.40	Подвижные игры на свежем воздухе.	13.00-13.40 (1-4 классы)
13.45-14.25	Внеурочные занятия	13.45-14.25 (2-4 классы)
12.50 -13.10 14.30-14.50	Обед	12.50 -13.10 (1-4 классы) 14.30-14.50 (5-11 классы)
14.30-16.00	Тихий час	(1-4 классы) 14.30-16.00
16.00-16.30 15.00-16.00	Спорт час, секции	16.00-16.30 (1-4 классы) 15.00-16.00 (5-11 классы)
16.30-17.00 16.00-16.50	Коррекционные занятия и занятия в кружках	16.30-17.00 (1-4 классы) 16.00-16.50 (5-11 классы)
17.10-17.20 17.00-17.10	Полдник	17.10-17.20 (1-4 классы) 17.00-17.10 (5-11 классы)
17.20-18.20 17.00-18.30	Самоподготовка	17.20-18.20 (1-4 классы) 17.00-18.30 (5-11 классы)
18.20-18.40 18.30-19.00	Воспитательный час	18.20-18.40 (1-4 классы) 18.30-19.00 (5-11 классы)
18.45-19.10 19.00-19.20	Ужин	18.45-19.10 (1-4 классы) 19.00-19.20 (5-11 классы)
19.10-19.40 19.20-19.50	Прогулка на свежем воздухе	19.10-19.50 (1-4 классы) 19.20-19.50 (5-11 классы)
19.40-20.10 19.50-20.20	Просмотр телепередач	19.40-20.10 (1-4 классы) 19.50-20.20 (5-11 классы)
20.10-20.20 20.20-20.30	Вечерняя линейка	20.10-20.20 (1-4 классы) 20.20-20.30 (5-11 классы)
20.20-20.30 20.30-20.40	2-ой ужин	20.20-20.30 (1-4 классы) 20.30-20.40 (5-11 классы)
20.40-21.00 20.40-21.00	Уход за одеждой, гигиенические процедуры	20.40-21.00 (1-4 классы) 20.40-21.00 (5-11 классы)
21.00-7.30 21.00-7.30	Ночной сон	21.00-7.30 (1-4 классы) 21.00-7.30 (5-11 классы)

Пребывание детей на свежем воздухе содержит такие виды двигательной активности как прогулки, подвижные игры, экскурсии, самостоятельные занятия физкультурой, внеклассные спортивные мероприятия.