



Утверждаю
Директор ДГК для детей-сирот
с. Камышлы

З.Г. Садриев

Режим дня воспитанников

Время	Деятельность	Примечание
7:30	Подъем	
7.30-7.45	Зарядка	
7.45-8.25	Гигиенические процедуры, уборка спален	7.45-8.25 (1-4 классы)
7.45-8.05		7.45-8.05 (5-11 классы)
8.25-8.45	Завтрак	8.25-8.45 (1-4 классы)
8.05-8.25		8.05-8.25 (5-11 классы)
8.45-8.55	Прогулка	8.45-8.55 (1-4 классы)
8.25-8.45		8.25-8.45 (5-11 классы)
8.55-9.00	Подготовка к урокам	8.55-9.00 (1-4 классы)
8.45-9.00		8.45-9.00 (5-11 классы)
9.00-13.00	Учебные занятия в школе	9.00-13.00 (1-4 классы)
9.00-14.40		9.00-14.40 (5-11 классы)
10.35-10.55	2-ой завтрак	10.35-10.55 (1-4 классы)
11.35-11.55		11.35-11.55 (5-11 классы)
13.00-14.35	Внеурочные занятия	(1-2 классы)
14.00-14.30	Обед	13.40-14.00 (1-4 классы)
14.40-15.00		14.40-15.00 (5-11 классы)
14.30-16.00	Тихий час	(1-4 классы)
16.00-16.30	Спорт час, секции	16.00-16.30 (1-4 классы)
15.00-16.00		15.00-16.00 (5-11 классы)
16.30-17.00	Коррекционные занятия и занятия в кружках	16.30-17.00 (1-4 классы)
16.00-16.50		16.00-16.50 (5-11 классы)
17.00-17.20	Полдник	17.00-17.20 (1-4 классы)
16.50-17.00		16.50-17.00 (5-11 классы)
17.20-18.20	Самоподготовка	17.20-18.20 (1-4 классы)
17.00-18.30		17.00-18.30 (5-11 классы)
18.20-18.40	Воспитательный час	18.20-18.40 (1-4 классы)
18.30-19.00		18.30-19.00 (5-11 классы)
18.40-19.00	Просмотр телепередач	18.40-19.00 (1-4 классы)
19.00-19.20		19.00-19.20 (5-11 классы)
19.00-19.20	Ужин	19.00-19.20 (1-4 классы)
19.20-19.40		19.20-19.40 (5-11 классы)
19.20-19.40	Вечерняя линейка	19.20-19.40 (1-4 классы)
19.40-20.00		19.40-20.00 (5-11 классы)
19.40-20.20	Прогулка на свежем воздухе	19.40-20.20 (1-4 классы)
20.00-20.30		20.00-20.30 (5-11 классы)
20.20-20.40	2-ой ужин	20.20-20.40 (1-4 классы)
20.30-20.40		20.30-20.40 (5-11 классы)
20.40-21.00	Уход за одеждой, гигиенические процедуры	20.40-21.00 (1-4 классы)
20.40-21.00		20.40-21.00 (5-11 классы)
21.00-7.30	Ночной сон	21.00-7.30 (1-4 классы)
21.00-7.30		21.00-7.30 (5-11 классы)

Пребывание детей на свежем воздухе содержит такие виды двигательной активности как прогулки, подвижные игры, экскурсии, самостоятельные занятия физкультурой, внеклассные спортивные мероприятия.